

# MEDICINA CASEIRA

**A** PARECEM, por vezes, nas férias, pequenos casos a que é preciso dar remédio urgente. Com estes conhecimentos facilmente se poderão resolver praticamente e sem consequências de maior.



**C**ORPOS estranhos: Retirar o espinho ou lasca com uma pinça ou agulha passada pela chama e com a ajuda duma lente para facilitar a extracção, em seguida desinfectar.



**F**ERIDAS e inchaços devidos a pancadas: Desinfectar primeiro que tudo a ferida, e à falta de recursos lavar simplesmente com água e sabão. Se a ferida tem terra, e no caso de não se estar vacinado contra o tétano, é prudente vacinar-se imediatamente. Quanto aos «galos» pôr compressas de água fria até desaparecer o inchaço.



**Q**UEIMADURAS solares: Pôr compressas húmidas embebidas em água salgada, à razão de duas colheres de café de sal grosso por cada litro de água, no sítio da queimadura. Depois aplicar uma pomada anestésica para atenuar as dores e para isolar do ar. Não se deve expor ao sol a queimadura antes da cura completa.



**I**NSULAÇÃO: (síncope devida à demasiada permanência ao sol). Pôr o doente à sombra, num local fresco, mas não frio, desapeitar o vestuário, aspergir a cara com água fria e dar a respirar vinagre ou éter. No caso de a síncope se prolongar é melhor chamar o médico.



**F**ERIDA num pé: No caso de haver um corpo estranho, tirá-lo, desinfectar e ficar de perna estendida até à cura completa.



**M**ALES intestinais: Muitas vezes resultam da mudança de comida ou da água. Fazer dieta, e beber somente bebidas quentes.



**P**ICADAS de abelhas: tirar o agulhão e sugar o sítio mordido aspirando, depois desinfectar e pôr um penso antiséptico.



**S**ANGUE pelo nariz: (épitaxis). Colocar o doente em local fresco, despertando-lhe o vestuário junto ao pescoço, sentá-lo com a cabeça ligeiramente inclinada para a frente. Comprimir com um dedo a narina que está a sangrar. Se isto não for suficiente colocar dentro da narina um pouco de algodão embebido numa solução antipirina ou de água bórica oxigenada. Se o épitaxis se prolongar chamar o médico.



**G**OLPES: Desinfecta-se como outra qualquer ferida mas querendo que a cicatrização se faça mais rapidamente e sem deixar marca, fazer um penso compressivo a fim de colar bem o golpe. Este penso é eficaz no caso de se conservar 48 horas.



**E**NTORSE: Imobilizar o membro com uma ligadura e para acalmar a dor dar banhos de água quente, mas nunca fazer maçagens sem conselho do médico.



**M**ORDEDURAS de insectos: (mosquitos, etc.) lavar com uma loção amoniacal (1 colher de café de amoníaco por cada litro de água).



**Q**UEIMADURAS: Não esquecer que não é a extensão mas sim a profundidade da queimadura que a torna de gravidade. Desinfectar a ferida com álcool a 90º, ou éter, ou água fervida e sabão, e lavar cuidadosamente toda a região em redor. Estender nos sítios em que a pele caiu vaselina esterilizada e fazer um penso seco que se deve deixar durante uns dias sem lhe tocar, no caso de não haver febre nem dor. Se o doente estiver muito abatido dar-lhe a beber café muito forte.